



**Кугаевская
Виктория Ивановна,
учитель физической культуры**



**МАОУ СОШ № 2
город Тобольск
Тюменская область**



«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым» Жан-Жак Руссо

Следуя этому высказыванию на уроках и внеклассных занятиях учу детей ценить, беречь и укреплять свое здоровье.

Способствую овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность. Воспитываю культуру здоровья.



Для этого в своей работе использую:

- Здоровьесберегающую технологию
- Технологию уровневой дифференциации
- Уроки в трансформируемом пространстве
- Нестандартный инвентарь
- Метод проектов
- Игровую технологию
- Интегрированные занятия
- Занятия на свежем воздухе







Считаю, что деятельность педагога, его личный пример – то же должны быть направлены на формирования здорового образа жизни.

